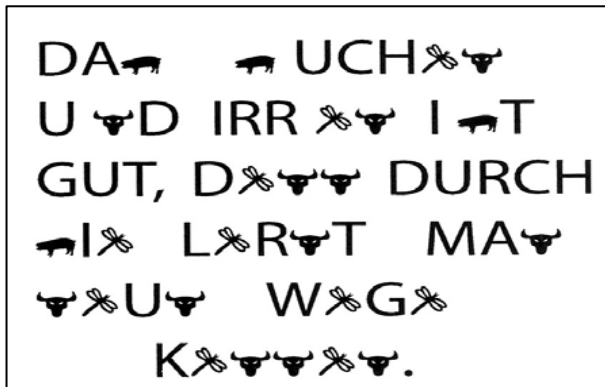


Ganzheitliches Gedächtnistraining

Der Bundesverband Gedächtnistraining bildet seit 1987 Gedächtnistrainer aus und verzeichnet etwa 3.000 Mitglieder. Weiterbildungen und Informationsveranstaltungen finden regelmäßig in Regionalgruppen statt.



Ersetzen Sie die Zeichen durch die richtigen Buchstaben und Sie erhalten ein Sprichwort!

Eine Veranstaltung der:



Ortsvereinigung Köln und Umgebung e.V.

Mach mit – Gehirn bleibt fit!



*Ganzheitliches
Gedächtnistraining*

Ganzheitliches Gedächtnistraining

In diesem Kurs trainieren Sie in angenehmer Atmosphäre und ohne Leistungsdruck Ihre Merkfähigkeit und Denkflexibilität.

Die Techniken sind einfach und machen garantiert Spaß. Sie werden sich wundern, wie schnell Sie Fortschritte erzielen!

In der Praxis bedeutet Ganzheitlich die Beteiligung von Körper, Geist und Seele. Einbezogen wird der ganze Mensch, nicht nur einzelne Funktionen des Gehirns. Entspannungsübungen und Bewegungselemente sind Teil des Trainings.

Training für jedes Alter

Wissenschaftliche Studien haben erwiesen: Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining führt zu einer Steigerung der Gehirnleistung unabhängig vom Alter und der Lebenssituation der Trainierenden.

Die Lernfähigkeit bleibt bis ins hohe Alter erhalten.

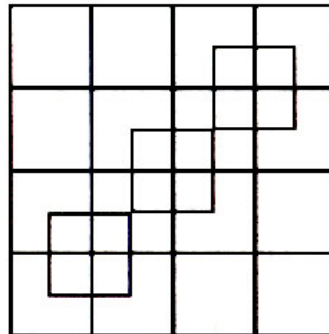
Steigern Sie mit Spaß Ihre Kreativität und geistige Fitness!

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Die verschiedenen Hirnleistungen werden nicht isoliert trainiert sondern durch die Vielfalt der Übungen miteinander verbunden.

Trainingsziele:

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Merkfähigkeit
- Wortfindung
- Assoziatives Denken
- Logisches Denken
- Strukturieren
- Phantasie & Kreativität
- Denkflexibilität



Wie viele Quadrate zählen Sie hier?

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Termine:

Donnerstag: 02.02. 2012 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag : 09. 02. 2012 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag: 23. 02. 2012 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag: 01. 03. 2012 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag 15.03. 2012 18.00 bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 15.00 €

Ort:

AOK Rheinland/Hamburg
Clarimedis Haus
Domstrasse.49-53
50668 Köln

Anmeldung:

Tel: 0221- 6909954
info@dmsg-koeln.de

Leitung:

Mechthilde Eischeid
Trainerin des Bundesverbandes e.V. mit
Zertifikat
Tel: 0221 734133

Anmeldung:

Vorname

Familienname

Ort

Straße

Tel.