

Checkliste: Vorbereitung auf den Arzttermin bei Multipler Sklerose

Unterlagen & Dokumente mitnehmen

- Versichertenkarte & Überweisung (falls erforderlich)
- Medikamentenliste (inkl. Dosierungen, Einnahmezeitpunkt)
- Liste der bisherigen MS-Therapien (inkl. Verträglichkeit, Wirksamkeit)
- Krankheitsverlauf-Dokumentation (eigene Notizen zu Schüben, Symptomen)
- MRT-/Befundberichte (falls neu oder verändert)
- Blutuntersuchungen / Laborwerte (falls vorhanden)
- Fragebogen / Symptomtagebuch (z. B. Fatigue, Spastik, Stimmung)

Fragen zu Symptomen, Medikamenten, aktuellen Werten vorbereiten

- Welche Therapie-Optionen habe ich aktuell?
- Kann/sollte ich die Therapie wechseln oder beenden?
- Welche Nebenwirkungen sind bei meinem Medikament typisch?
- Gibt es neue Erkenntnisse oder Studien, die für mich relevant sind?
- Was bedeuten meine letzten MRT-Bilder / Laborwerte?
- Wie kann ich Fatigue, Schmerzen oder Spastik besser in den Griff bekommen?
- Was für Lebensstil-Änderungen sollte ich selbst noch vornehmen?
- Sollte ich eine Reha, Ergo-, Physio- oder Psychotherapie in Anspruch nehmen?

Aktuellen Krankheitsverlauf schriftlich vorbereiten

- Neue oder verstärkte Symptome seit dem letzten Termin?
- Schub aufgetreten? Wann und wie verlaufen?
- Beeinträchtigung im Alltag (Beruf, Familie, Hobbys)?
- Psychisches Befinden verändert?

Praktische Fragen nicht vergessen

- Wie geht es mit der Rezeptverlängerung weiter?
- Muss ich spezielle Untersuchungen oder Impfungen planen?
- Welche Kontrolluntersuchungen stehen als Nächstes an?
- Gibt es ein MS-Zentrum oder Studien, an denen ich teilnehmen kann?
- Weitere Themen: Reha-Antrag, Feststellung Grad d. Behinderung oder Pflegegrad?
- Arbeitsleben (Arbeitsanpassungen, Wiedereingliederung, Erwerbsminderung)?

Weitere eigene Fragen notieren

-
-
-
-
-
-